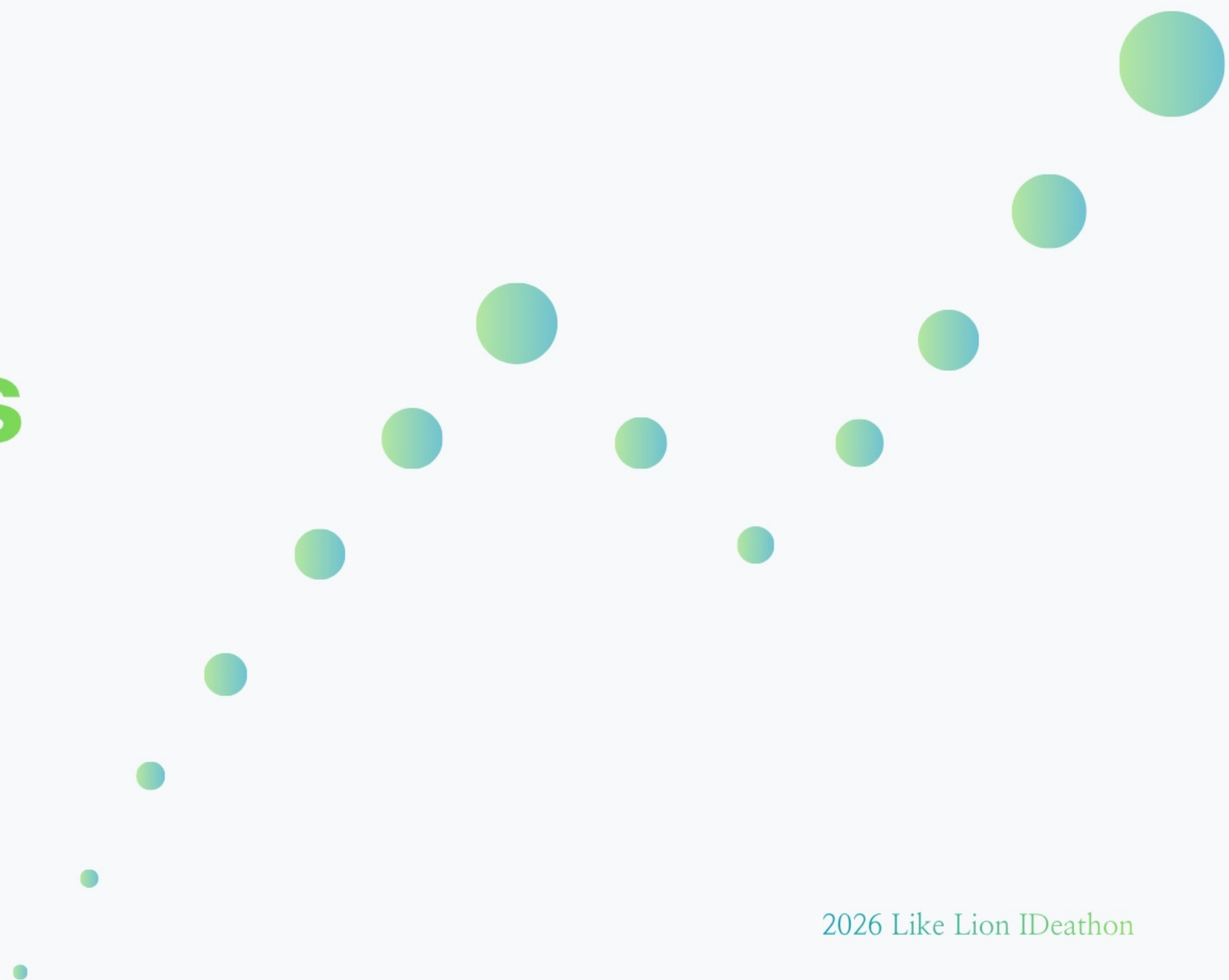


# GrowthLens

See the Growth You Missed



# GrowthLens

See the Growth You Missed

**01** 문제인식 & 정의

---

**02** 솔루션

---

**03** 차별화

---

**04** 기술스택 및 팀 구성

---

## Problem

# 당신은 망한게 아닙니다

며칠치 기록이 하락해도,  
그것이 곧 실패를 의미하지는 않습니다

### 사용자가 마주치는 순간



GrowthLens의 가설

효과가 없는 것이 아니라, 사용자에게 데이터를 해석할 도구가 부족하다

### 사전 인터뷰 인사이트

응답자 전원의  
공통된 경험



3일째가 되면  
“내가 지금 잘못된  
방향으로 가고 있나?”  
라는 의심이 들어요

### 문제의 핵심

효과가 없어 보이는 순간,  
사용자는 앱을 떠납니다

## Problem

# 우리는 왜 포기할까요?

그래프의 공백

내 기록이 쌓여도  
나중에 다시 보지 않아요.  
꾸준함은 확인되지만  
성장하고 있는지는 모르겠어요



인터뷰 응답자 A

데이터에 일시적 요인이  
반영되지 않으니  
며칠 성적이 안나오면  
자책하게 돼요



인터뷰 응답자 B

빈칸에서 허무함이 느껴져  
한동안 앱을 이용하지  
않았던 적이 있어요



인터뷰 응답자 C

## Target persona

# 성장이 필요한 모든 순간



수험생 지원

상황

수능 D-100  
모의고사 주 2회

문제

점수 며칠  
하락 시 자책

“ 기록이 꺾이는 순간부터  
불안감이 엄습해요 ”



직장인 민재

상황

퇴근 후 코딩 1시간  
사이드 프로젝트 진행중

문제

일정상 공백  
발생 시 좌절

“ 갑작스러운 사정으로 못할때  
앱은 그냥 실패로 기록해요 ”



헬린이 수민

상황

헬스 시작 2개월 째  
체중 및 체지방 측정

문제

변동 폭에  
효과 의심

“ 숫자가 내 상태를 전시만하고  
있다는 느낌이 들어요 ”

**내가 잘하고 있는 것인지 알 수 없다**

GrowthLens

# 성장의 렌즈를 끼우다



## AI 데이터 해석

단순 수치를 넘어선  
**성장의 의미**를 도출하여  
인지 부담을 획기적으로 낮춥니다



## 슬럼프 사전 경고

번아웃 징후를 포착하고  
**선제적 대응 가이드**를 제공하여  
포기하지 않도록 돕습니다

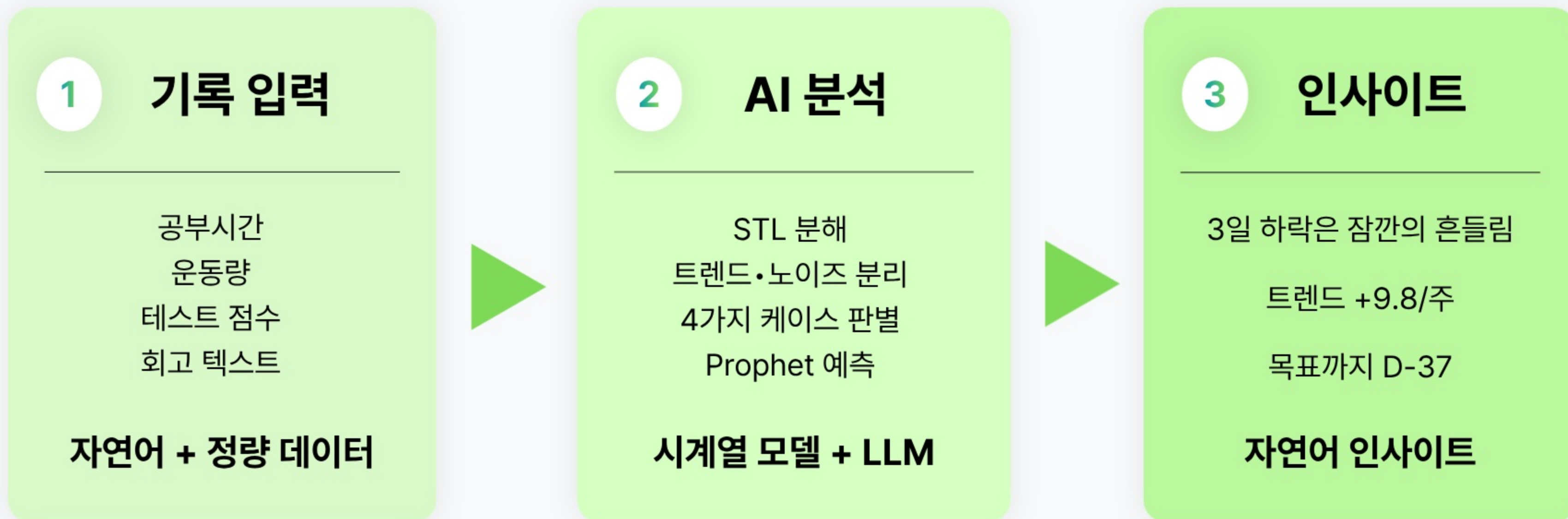


## 맞춤형 목표 재설계

데이터 기반의  
**실현 가능한 목표**를 제안하여  
지속 가능한 성장을 유도합니다

## 핵심 아이디어

# 기록을 입력하면, 의미가 산출된다



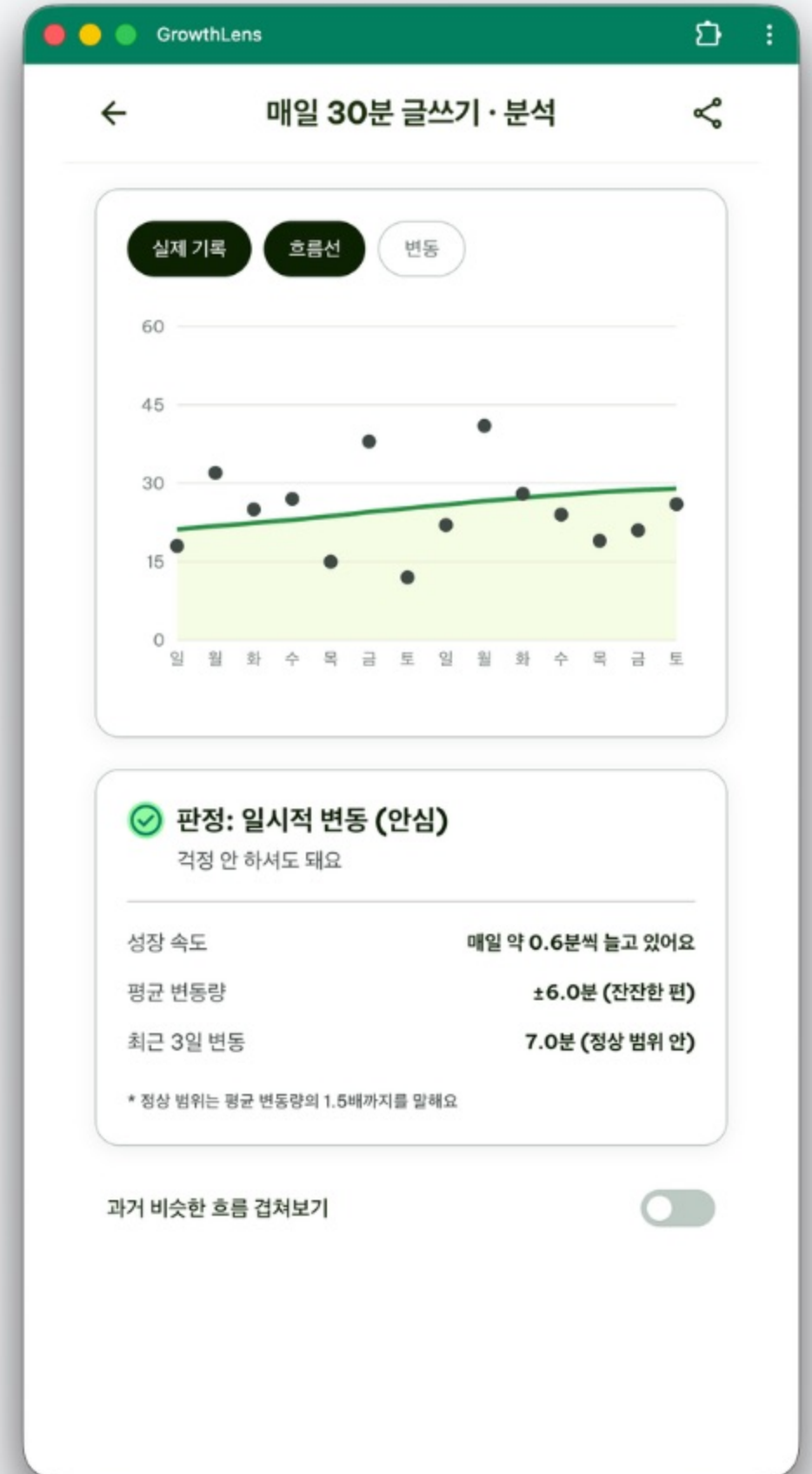
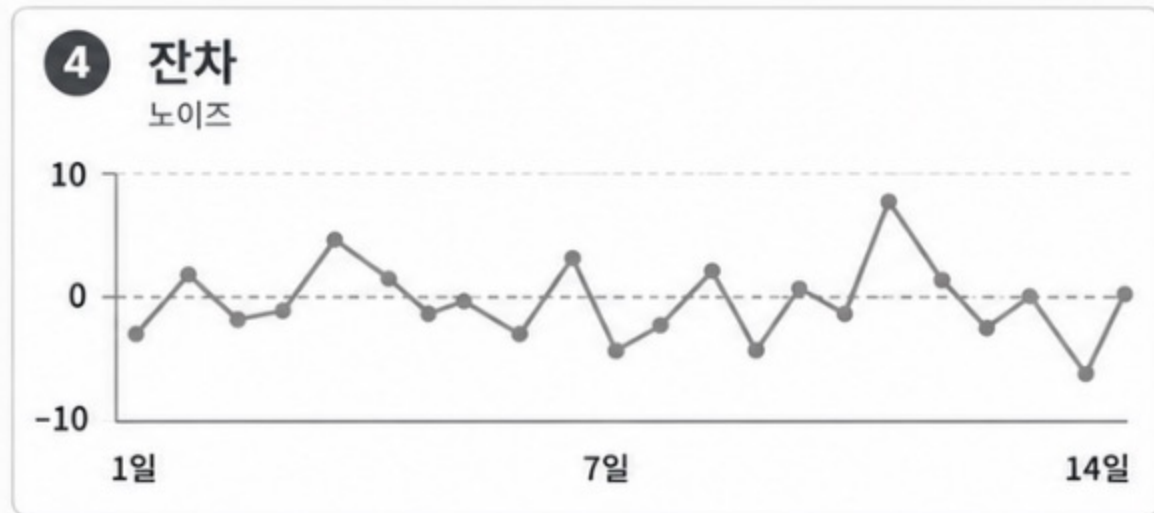
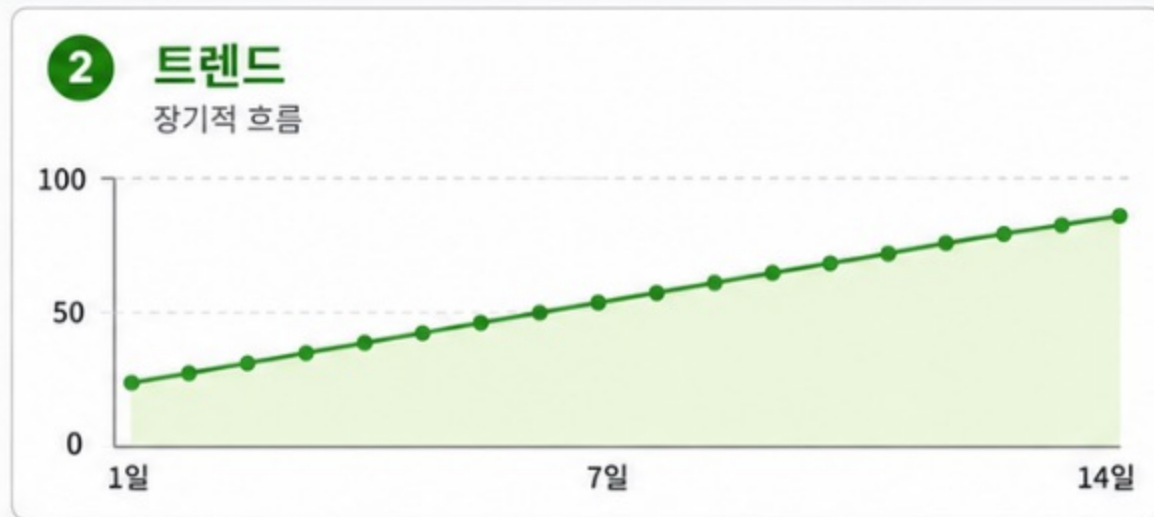
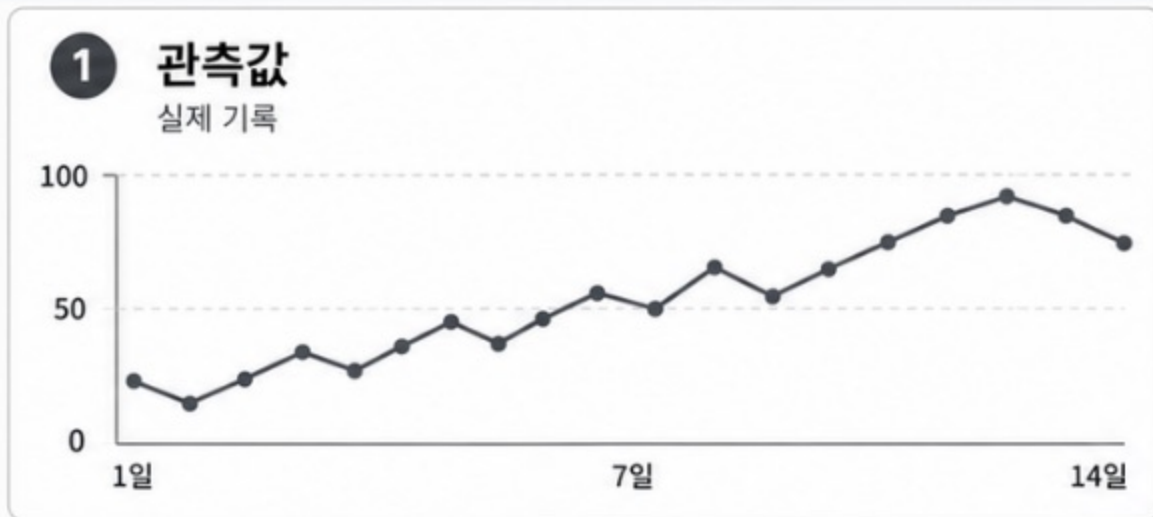
사용자는 1분 안에 기록을 마치고, AI가 산출한 인사이트로 현재 위치를 즉시 파악한다

## 데이터 분석 원리

# 어떻게 가능한가요?

이러한 해석이 가능한 이유는 시계열 데이터의 분해 가능성에 있다.  
모든 시계열 데이터는 다음 세 가지 성분의 합으로 표현될 수 있다.

$$\text{관측값} = \text{트렌드} + \text{계절성} + \text{노이즈}$$



## 데이터 분석 원리

# 4가지 판별 케이스

분해된 결과를 바탕으로 본 프로젝트는 사용자의 현재 상태를 네 가지 케이스로 판별한다.

케이스	판별 조건	사용자에게 전달되는 메시지 (예시)
일시적 변동	잔차가 평균 변동량 표준편차 1.5 이내	“잠깐의 흔들림입니다”
실제 성장 중	트렌드 양수 및 최근 하락	“노이즈입니다. 트렌드는 우상향 중”
진짜 슬럼프	트렌드 음수 7일 이상 지속	“방법 변경이 필요해 보입니다”
번아웃 위험	변동성 급증 및 트렌드 하락	“휴식이 필요해 보입니다”

[4가지 판별 케이스]



여기서 강조할 점은 이 판별이 통계 모델 없이는 구조적으로 불가능하다는 사실이다. 단순 꺾은선 그래프는 데이터를 시각화할 뿐 해석하지 않는다. 트렌드와 노이즈를 분리하려면 STL과 같은 분해 알고리즘이 반드시 필요하다.



## 차별화 포인트

# 무엇이 다를까요?

기존 자기계발 기록 앱들은 데이터를 수집하고 시각화하는 단계에서 멈춘다.  
즉, 사용자가 입력한 숫자를 표나 그래프 형태로 보여주는 것까지가 해당 앱들의 역할이다.  
이러한 한정된 역할로 인하여 데이터 해석이라는 큰 어려움은 사용자 본인의 몫으로 남는다.



“ 기존 앱들은 그저 기록에 그쳐서  
직접 저를 뜯어봐야 했어요.  
시간이 아까울 때가 많아요. ”

- 인터뷰 응답자 C -



“ 단순히 숫자를 쌓는 건  
메모장으로도 가능하죠.  
우리에게 필요한 건  
기록의 해석이라고 생각해요.

- 인터뷰 응답자 B -

”



숫자를 쌓는 앱이 아니라, 성장을 읽어주는 앱

## 차별화 포인트

# 무엇이 다를까요?

기존 자기계발 기록 앱들은 데이터를 수집하고 시각화하는 단계에서 멈춘다.  
즉, 사용자가 입력한 숫자를 표나 그래프 형태로 보여주는 것까지가 해당 앱들의 역할이다.  
이러한 한정된 역할로 인하여 데이터 해석이라는 큰 어려움은 사용자 본인의 몫으로 남는다.



“ 기존 앱들은 그저 기록에 그쳐서  
직접 저를 뜯어봐야 했어요.  
시간이 아까울 때가 많아요. ”

- 인터뷰 응답자 C -



“ 단순히 숫자를 쌓는 건  
메모장으로도 가능하죠.  
우리에게 필요한 건  
기록의 해석이라고 생각해요. ”

- 인터뷰 응답자 B -

영역	열품타	투두메이트	GrowthLens
핵심 구조	시간 측정·랭킹	완료 체크·SNS형 피드	AI 해석·예측
데이터 처리	숫자 누적·노출	완료 여부 표시	트렌드/노이즈 분리
동기 부여	경쟁/감시	친구 반응	자기 데이터 해석
한계	비교 스트레스 시간 채우기 변질	보여주기식 성실 진행 흐름 부재	해결
사용자 부담	랭킹 압박	루틴 관리 피로	1분 입력

“ 숫자를 쌓는 앱이 아니라,  
성장을 읽어주는 앱 ”

## Tech Stack

# 검증된 기술로 가설을 증명한다



### AI / Data

Python · statsmodels  
Prophet · OpenAI API

시계열 분해 + 자연어 처리



### Backend

FastAPI Framewrok  
PostgreSQL · JWT

시계열 저장 + API 서빙



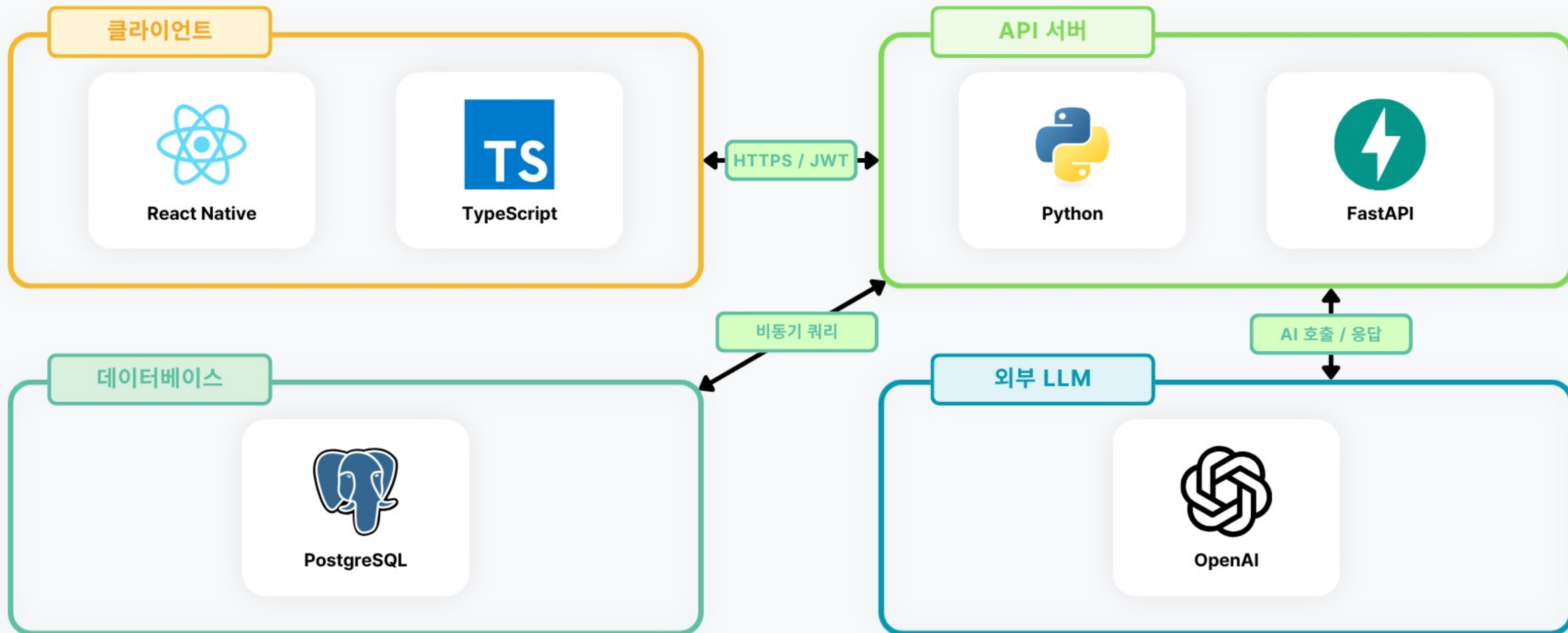
### Frontend

React Native · Expo  
TypeScript · Zustand

1분 입력 UX + 모바일 우선

# Architectur

## 데이터가 흐르는 길



# Meet the Team

## The Nudge



팀장 김종건

### Track

순천향대학교 멋쟁이사자처럼 14기  
풀스택 운영진

### Role

- 프로토타입 구현 (MVP 개발·배포)
- 와이어프레임 설계
- 영상 촬영·아이디어 설명 작성
- DECK·아이디어 설명 피드백 진행



팀원 서민지

### Track

순천향대학교 멋쟁이사자처럼 14기  
AI 아기사자

### Role

- 사용자 인터뷰 진행
- 자기계발·습관 앱 시장 분석
- 스토어 리뷰 수집 및 키워드 추출
- DECK·아이디어 설명 피드백 진행



팀원 양은서

### Track

순천향대학교 멋쟁이사자처럼 14기  
기획·디자인 아기사자

### Role

- 사용자 인터뷰 진행
- 인터뷰 데이터 종합 분석
- 와이어프레임 설계
- DECK·아이디어 설명 피드백 진행



팀원 서유진

### Track

순천향대학교 멋쟁이사자처럼 14기  
기획·디자인 아기사자

### Role

- 사용자 설문조사 진행
- 디자인 톤·폰트·컬러 시스템 정립
- DECK 비주얼 디자인 및 제작
- DECK·아이디어 설명 피드백 진행

# Thank You

AI로 "열심히 했는데 성장이 안 보이는 것"을 없앤다

